



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE ABRUZZO



Comunicato n. 12bis/2024
Mosciano Sant'Angelo 08 novembre 2024

- Alle Associazioni Sportive Dilettantistiche
- Agli Ufficiali di Gara
- Ai Tecnici

KIDS KARATE GAMES e OPEN D'ABRUZZO

Domenica 22 Dicembre 2024

ALBA ADRIATICA (TE) Palazzetto dello Sport comunale – via Degli Oleandri

MATTINA: Programma "KIDS KARATE GAMES"

Ore 8:30	Verifica delle iscrizioni (a cura delle Società)
Ore 9:00	BAMBINI M (Percorso), BAMBINI F (Kata)
Ore 9:30	BAMBINI F (Percorso), BAMBINI M (Kata)
Ore 10:00	PULCINI M + F (Percorso), BAMBINI M + F (Kumite all'Omino)
Ore 10:30	PULCINI M + F (Kata), BAMBINI M + F (Kumite),
Ore 11:00	PULCINI M + F (Kumite all'Omino), RAGAZZI M (Percorso), RAGAZZI F (Kata)
Ore 11:30	RAGAZZI F (Percorso), RAGAZZI M (Kata)
Ore 12:00	RAGAZZI M + F (Kumite all'Omino)
Ore 12:30	RAGAZZI M + F (Kumite)

POMERIGGIO: Programma "OPEN D'ABRUZZO"

Ore 14:00	Verifica delle iscrizioni (a cura delle Società)
Ore 14:30	SPERANZE M (Percorso), SPERANZE F (Kata), ESORDIENTI M + F (Kumite all'Omino) fino a Verde
Ore 15:00	SPERANZE M (Kata), SPERANZE F (Percorso), ESORDIENTI M + F (Percorso) fino a Verde
Ore 15:30	SPERANZE M + F (Kumite all'Omino) fino a Verde ESORDIENTI M + F (Kata)
Ore 16:00	SPERANZE M + F (Kumite), ESORDIENTI M + F (Kumite)
Ore 16:30	CADETTI - JUNIORES M + F (Kata), SENIORES E VETERANI M + F (Kata)
Ore 17:00	CADETTI - JUNIORES M + F (Kumite), SENIORES E VETERANI M + F (Kumite)

CATEGORIE E COMPETIZIONI

Classi	Età	Specialità
PULCINI M + F	Fino a 5 anni	Kata, Percorso Parallelo e Kumite all'Omino
BAMBINI M + F	6 - 7 anni	Kata, Kumite, Percorso Parallelo e Kumite all'Omino
RAGAZZI M + F	8 - 9 anni	Kata, Kumite, Percorso Parallelo e Kumite all'Omino
SPERANZE M + F	10 - 11 anni	Kata, Kumite, Percorso Parallelo e Kumite all'Omino fino a Verde
ESORDIENTI M + F	12 - 13 anni	Kata, Kumite, Percorso Parallelo fino a Verde e Kumite all'Omino fino a Verde
CADETTI M + F	14 - 15 anni	Kata e Kumite
JUNIORES M + F	16 - 17 anni	Kata e Kumite
SENIORES M + F	18 - 40 anni	Kata e Kumite
VETERANI M + F	+ 41 anni	Kata e Kumite

❖ **GLI ORARI SONO SOLO INDICATIVI, I DEFINITIVI VERRANNO COMUNICATI DOPO LE ISCRIZIONI**

➤ **ISCRIZIONI: ENTRO VENERDI' 13 DICEMBRE**

Dovranno essere effettuate dalle società tramite il Gestionale FIK <https://my.federkarate.net>

➤ **QUOTE DI PARTECIPAZIONE: 1 Specialità € 15,00; per ogni altra Specialità € 10,00**

Le quote andranno versate sul posto di gara a cura di un responsabile della società sportiva

Oppure tramite Bonifico Bancario intestato a SCUOLA KARATE ITALIA A.S.D

IBAN: IT 63 L 07086 76951 0000 0000 6155

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Abruzzo

Via Papa Giovanni XXIII, 28 – 64023 Mosciano Sant'Angelo (TE) - C.F. 91044830676

T: 339 8828270 – @: abruzzo@federkarate.it – W: www.federkarate.it/abruzzo



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE ABRUZZO



ATTENZIONE

1. LE CATEGORIE NUMEROSE CON PIÙ DI 12 PARTECIPANTI VERRANNO DIVISE IN PIÙ GRUPPI (A, B...)
2. LE CATEGORIE CON MENO DI 4 PARTECIPANTI VERRANNO ACCORPATE.
3. TUTTI GLI ATLETI PARTECIPANTI DOVRANNO ESSERE MUNITI DI PROPRIE PROTEZIONI REGOLAMENTARI.
4. TUTTI GLI ATLETI PARTECIPANTI DOVRANNO ESSERE IN REGOLA CON LE CERTIFICAZIONI MEDICHE DI IDONEITÀ PREVISTE DALLE LEGGI VIGENTI (CON L'ISCRIZIONE ALLA GARA IL PRESIDENTE DELL'ASSOCIAZIONE SPORTIVA DI APPARTENENZA DEGLI ATLETI SI ASSUME LA RESPONSABILITÀ SUL RISPETTO DI TALE ADEMPIMENTO, DICHIARANDO IMPLICITAMENTE CHE I CERTIFICATI MEDICI SONO DEPOSITATI NELLA PROPRIA SEDE SOCIALE).
5. L'ORGANIZZAZIONE DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ PER QUALSIASI INCIDENTE DOVESSE VERIFICARSI A PERSONE O COSE PRIMA, DURANTE E DOPO LA MANIFESTAZIONE.
6. NON SARÀ POSSIBILE ANNULLARE LE ISCRIZIONI.
7. PER OGNI CORREZIONE CAUSATA DA ERRORI DI ISCRIZIONE (CINTURA-PESO-CATEGORIA) 5 EURO DI SUB IUDICE.

GARA DI KUMITE NORME GENERALI (ad eliminazione diretta senza recuperi)

Nel **KUMITE NIHON** i partecipanti verranno suddivisi in Due Raggruppamenti di cinture:

A) fino a Verde	B) Blu Marroni e Nere
------------------------	------------------------------

CATEGORIE DI PESO

MASCHILI		FEMMINILI	
Bambini 6-7 anni	Kg -25 -30 -35 -40 +40	Bambini 6-7 anni	Kg -30 -35 +35
Ragazzi 8-9 anni	Kg -30 -35 -40 -45 +45	Ragazzi 8-9 anni	Kg -35 -40 +40
Speranze 10-11 anni	Kg -35 -40 -45 -50 +50	Speranze 10-11 anni	Kg -37 -42 +42
Esordienti 12-13 anni	Kg -45 -50 -55 -60 +60	Esordienti 12-13 anni	Kg -42 -47 +47

Nel **KUMITE SANBON** i partecipanti verranno suddivisi in Due Raggruppamenti di cinture:

A) fino a Blu	B) Marroni e Nere
----------------------	--------------------------

CATEGORIE DI PESO

MASCHILI		FEMMINILI	
Cadetti 14-15 anni	Kg -52 -57 -63 -70 +70	Cadetti 14-15 anni	Kg -47 -55 +55
Juniores 16-17 anni	Kg -55 -61 -68 -75 +75	Juniores 16-17 anni	Kg -50 -58 +58
Seniores 18-40 anni	Kg -62 -68 -74 -80 +80	Seniores 18-40 anni	Kg -55 -63 +63
Veterani + 41	Kg Open	Veterani +41 anni	Kg Open

GARA DI KATA NORME GENERALI

Nella gara di **KATA INTERSTILE** i partecipanti verranno suddivisi in Quattro Raggruppamenti:

(A) Bianche	(B) Gialle – Arancio	(C) Verdi – Blu	(D) Marroni – Nere
--------------------	-----------------------------	------------------------	---------------------------

- La scelta del Kata da eseguire sarà libera, le cinture Marroni e Nere nella fase eliminataria saranno giudicate a punteggio, nella semifinale e finale a bandierine e dovranno cambiare kata ad ogni turno, mentre le cinture fino a cintura Blu eseguiranno un solo Kata e saranno giudicate a punteggio.
- In caso di spareggio le cinture Verdi, Blu, Marroni e Nere dovranno eseguire un kata diverso dal precedente.

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Abruzzo

Via Papa Giovanni XXIII, 28 – 64023 Mosciano Sant'Angelo (TE) - C.F. 91044830676

T: 339 8828270 – @: abruzzo@federkarate.it – W: www.federkarate.it/abruzzo

GARA DI KUMITE ALL'OMINO NORME GENERALI

Nella gara di **KUMITE ALL'OMINO** i partecipanti verranno suddivisi in tre Raggruppamenti:

A) Bianche	B) Gialle – Arancio	C) da Verdi in poi
------------	---------------------	--------------------

- Gli atleti (Aka e Ao) si confronteranno contemporaneamente su un Omino, la durata della prova sarà di 40", a 10" dalla fine verrà chiamato Atoshi Baraku.
- La vittoria verrà assegnata per decisione arbitrale (Hantei)
- Le Penalità saranno le stesse previste dal regolamento di Kumite, le protezioni saranno facoltative.

REGOLAMENTO KUMITE ALL'OMINO (ad eliminazione diretta senza recuperi)

Nell'assegnare la vittoria tra Aka e Ao gli arbitri terranno conto dei seguenti criteri e fattori di valutazione:

- Buona forma** (tecnica, controllo e postura corretta);
- Distanza** (tecniche a bersaglio);
- Vigoria** (kime);
- Zanshin ed Equilibrio**;
- Numero degli attacchi validi portati**;
- Quante penalità sono state attribuite all'atleta**;
- Attitudine al combattimento**;
- Correttezza sportiva** (fair play).



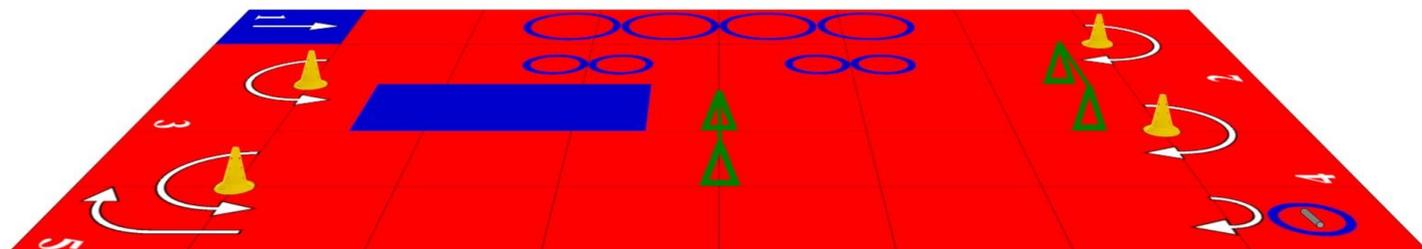
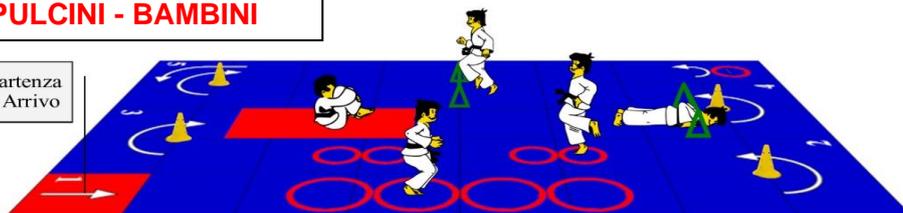
PERCORSO PARALLELO NORME GENERALI (ad eliminazione diretta senza recuperi)

Nel **PERCORSO PARALLELO** la gara è **OPEN** di Cintura.

- La competizione si svolgerà in sfide dirette (AKA contro AO) ad eliminazione diretta e senza recuperi.
- Ogni atleta sarà affiancato da un Arbitro, che avrà il compito di far rispettare eventuali ripetizioni o il riposizionamento degli ostacoli caduti.
- Saranno allestiti due percorsi identici e simmetrici, posizionati in modo che i quadrati di arrivo si trovino di fronte l'uno all'altro (vedi figura).
- Il Presidente di Giuria darà il via con un fischio ed attenderà, tra i due quadrati, l'arrivo degli atleti.
- Il Presidente di Giuria, in base a quale atleta tra AKA o AO arriverà e consegnerà per primo il testimone, alzerà il testimone dell'atleta che è arrivato per primo, contestualmente l'Arbitro alzerà la bandierina colorata corrispondente all'atleta vincitore ufficializzando così la vittoria e determinando chi accederà al turno successivo o il vincente della categoria.
- In caso di falsa partenza, sarà prevista una nuova partenza; se l'errore si ripete, si procederà con la squalifica.
- Se l'atleta farà cadere un attrezzo durante il percorso, sarà obbligato a raccogliarlo.
- **Se un atleta, dopo la segnalazione dell'arbitro di ripetere l'elemento o a raccogliere l'attrezzo caduto inclusi i coni, non rispetterà (eluderà) la segnalazione sarà squalificato.**
- Vincerà l'Atleta che all'arrivo consegnerà per primo il testimone al Presidente di Giuria.
- Per motivi di sicurezza sarà vietato, mentre si esegue il percorso, uscire dal tatami pena la squalifica.
- Il tracciato del percorso è formato da 5 corsie, ciascuna lunga 8 metri.

PERCORSO PULCINI - BAMBINI

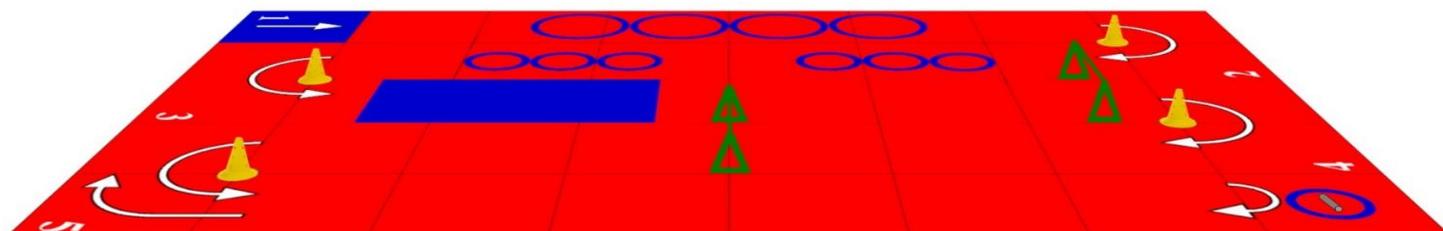
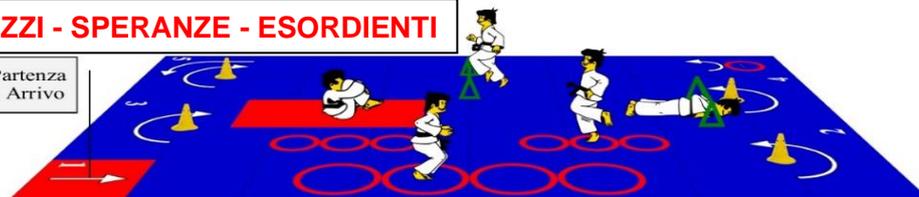
Partenza e Arrivo



ATTENZIONE!!! L'atleta AO, che gareggia sul tatami blu, eseguirà il percorso specularmente ad AKA (come indicato in figura).

PERCORSO RAGAZZI - SPERANZE - ESORDIENTI

Partenza e Arrivo



REGOLAMENTO PERCORSO (ad eliminazione diretta senza recuperi)

CORSIA 1:	Elemento 1 – BALZI A PIEDI PARI Se l'atleta non posizionerà entrambi i piedi all'interno dei cerchi, dovrà ripetere l'elemento.
CORSIA 2:	Elemento 2 e 3 – SALTO MONOPODALE DESTRO + SINISTRO Se l'atleta non entrerà nei cerchi con il piede, dovrà ripetere l'elemento. (è consentito iniziare l'elemento sia con il piede ds che con il piede sn)
CORSIA 3:	Elemento 4, 5 e 6 - CAPOVOLTA o ROTOLAMENTO – QUADRUPEDIA - PASSAGGIO SOTTO L'OSTACOLO h 40 cm Se l'atleta tocca il materassino con i piedi prima di eseguire la capovolta o il rotolamento, dovrà ripetere l'elemento. La quadrupedia deve essere eseguita immediatamente dopo la capovolta (senza alzarsi), avanzando con mani e piedi a terra fino all'ostacolo, ci sarà una ripetizione se l'atleta solleva le mani e procede solo con le gambe. Per il passaggio sotto l'ostacolo non sono previste sanzioni (si consiglia di appoggiare il bacino a terra).
CORSIA 4:	Elemento 7 - SUPERAMENTO LIBERO DELL'OSTACOLO (h 30 cm Pulcini-Bambini) (h 50 cm Ragazzi-Speranze-Esordienti) Non ci sono sanzioni, il salto è libero.
CORSIA 5:	Elemento 8 – PRENDERE IL TESTIMONE Non sono previste penalità per la raccolta del testimone, ma all'arrivo per consegnare il testimone al Presidente di Giuria è obbligatorio fermarsi senza uscire dal proprio quadrato di arrivo, altrimenti, si incorre nella squalifica.